



## MEDITACIJA POVEZIVANJA SA SVJETLOM I ANĐELOM ČUVAROM

Udobno se smjestite. Obratite pažnju na disanje. Udahnite, izdahnite. Sa svakim udahom obnavljate energiju svog tijela, a sa svakim izdahom oslobađate se napetosti i energetskih blokada. Uдах – izdah.

Pogledajte, osjetite Svjetlost iznad vaše glave. Kao da se otvara izvor Svjetlosti iznad vas i spušta se na Vašu glavu. Zamolite tu svjetlost da se spusti na Vas i uđe u Vas.

Zamolite ju da uđe u Vašu glavu. Neka ta svjetlost uđe u Vaše oči kako biste mogli jasno vidjeti, neka uđe u Vaše uši kako biste jasno čuli, neka uđe u Vaša usta i Vaše grlo kako biste jasno izgovarali i izražavali sebe. Zamolite ju da ide dalje i prođe kroz Vaša ramena kako bi odnijela sve brige i terete, neka uđe u Vaše srce i neka očistiti sve teške i stare emocije. Zamolite svjetlost da prođe kroz Vaše ruke i neka nastavi taj put u Vašem tijelu, neka prođe kroz Vaša leđa, trbuh i neka Vam pomogne vratiti svoju snagu i moć. Zamolite svjetlost da prođe kroz Vašu pozadinu, bedra i kroz noge i neka odnese sav strah kako bi Vaš korak bio siguran i lak. Neka ta svjetlost sada uđe i Zemlju zajedno s korijenjem koje će izaći kroz Vaša stopala.

Zamolite svjetlost da zajedno s korijenjem ode duboko, duboko u središte Zemlje. Sada kada je Svjetlost u središtu Zemlje, povucite ju, Udahnite ju natrag do Vašeg srca. Sada ste svjetlošću spojeni s gornje i donje strane u Vašem srcu. Zamolite svjetlost da se proširi iz Vašeg srca oko Vas. Sada se nalazite u kugli svjetla, kao da ste u središtu samog Sunca.

Zamolite svjetlost da se širi dalje, neka se širi preko granica zidova prostora u kojem se nalazite, preko granica grada u kojem jeste. Neka se ta svjetlost i

dalje širi. Zamolite ju da se proširi preko granica države u kojoj ste. Zatim preko granica Zemlje.

Sada ovako povezani, obratite pažnju na Vaša leđa. Iza vaših leđa nalazi se Vaš Anđeo čuvar. On je čuvar Vaše duše i s Vama je oduvijek. Zamolite ga, dopustite mu da Vas dodirne. Zamolite ga da vas zagrlj i zatražite ga neki znak da je prisutan. Pitajte ga kako mu je ime. Razgovarajte sa svojim Anđelom i ne prosuđujte. Budite prisutni.

Sada zahvalite svom Anđelu čuvaru i budite zahvalni sebi jer te si poklonili ovo putovanje. I polako, tempom koji Vama odgovara vratite se sviješću u prostoriju u kojoj ste i otvorite oči.

Zapišite svoje dojmove i poruke. Neka to traje barem 5 do 10 minuta.



**MARTINA TIŠLJAR**

ANGEL WHISPERER  
& EFT/MATRIX REIMPRINTING PRACTITIONER

MAILTO: [martina@martinatisljar.com](mailto:martina@martinatisljar.com)  
PHONE: 095 7408 998

**[www.druzenjesandjelima.com](http://www.druzenjesandjelima.com)**